

ヨガ教室

リフレッシュしませんか？

ココロもカラダも

大学生活を軽やかに過ごすために

心もカラダも整う リラクゼーションヨガ

日時 7月9日（水）【3限・4限】

場所 大学会館

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

【予約制】

学生・教職員 参加可能



お問い合わせ・ご予約はこちら

電話：055-220-8565

メールアドレス：soudanyoyaku@yamanashi.ac.jp